

# Unsere Massagen – Ihre Streicheleinheiten



## **Klassische Massagen**

Sie lösen Verkrampfungen und Blockaden der Muskulatur und tragen zur Tiefenentspannung und Harmonisierung des Gemütszustandes bei.

<b>Rückenmassage</b> mit Neutral-Ölen und Wärmetherapie	25 Min.   <b>34,00 €</b>
<b>Gesichtsmassage</b> mit Feuchtigkeits-Abschlusspflege	25 Min.   <b>39,00 €</b>
<b>Ganzkörpermassage</b> mit Neutral-Ölen	50 Min.   <b>69,00 €</b>
<b>Ganzkörpermassage XL</b> mit Neutral-Ölen – Körper, Kopf, Gesicht, Arme, Hand und Fuß	60 Min.   <b>79,00 €</b>

### Sportmassage

50 Min. | **69,00 €**

Arnika-Öl und Latschenkiefer lösen Verspannungen und Blockaden nach sportlicher Aktivität, Wandern oder körperlicher Anstrengung.

### 5 Elementes Massage

50 Min. | **99,00 €**



Holz - Feuer - Erde  
Metall - Wasser

Diese Massage ist eine ganzheitliche Wellness-Erfahrung. Die Philosophie der 5 Elemente beeinflusst den Geist und schafft eine mentale Balance. Genießen Sie dieses exklusive Entspannungsritual.

Das ihrem Typ entsprechende Öl können Sie nach dieser erholsamen Ganzkörpermassage auch mit nach Hause nehmen.

## Warme Öle – für Körper, Geist und Seele

### Kopf-, Nacken- und Schultermassage

50 Min. | **69,00 €**

mit Moorauflage – löst Blockaden  
dto. mit ganzem Rücken

**79,00 €**

### Ganzkörper-Aromaöl-Massage

50 Min. | **79,00 €**

mit warmen Aroma-Ölen  
Diese sind seit der Antike ein wertvolles und feuchtigkeitsspendendes Pflegemittel. Diese Massagemethode schenkt angenehme Entspannung.

### Murmele

45 Min. | **59,00 €**

Fußmassage mit warmen Ölen für ein wohliges Gefühl. Abgerundet wird diese Behandlung mit warmen Wickeln, Kräutertee und Ruhe.

## Gestempelt und geölt

Die Stempelmassage mit naturreinen Inhaltsstoffen aktiviert die Selbstheilungskräfte und wirkt regenerierend.

Der Körper beginnt zu entgiften und zu entschlacken.

Bei dieser modernen Massage werden warme Spezialöle, passend zu den verschiedenen warmen Massagestempel, auf die Haut aufgetragen. Durch die innovative Stempeltechnik dringen die wertvollen Wirkstoffe sanft und gezielt in die tieferen Hautschichten ein. Die einzelnen Körperbereiche werden wohltuend massiert.



## 5 Elemente - Körperstempel

### Kräuterstempelmassage

Holunder, Ingwer, Pfefferminze, Efeu, Steinklee und Salz.

Durchblutungsfördernd – verbessert den Stoffwechsel und entspannt die Muskulatur.

### Thalasso Algenstempelmassage

Wirkt stark entschlackend, stoffwechsellanregend und straffend. Wasseransammlungen und Fettdepots werden positiv beeinflusst.

### Hochmoorstempelmassage

Mit besonderer Tiefenwirkung durch den hohen Humin-Säureanteil entzündungshemmend, krampflösend, hormonell ausgleichend. Regeneriert den Säureschutzmantel der Haut.

**Teilkörper**

25 Min. | **49,00 €**

**Ganzkörper**

50 Min. | **89,00 €**



Holz - Feuer - Erde  
Metall - Wasser

## Ayurveda

Ayurveda wirkt heilsam auf den ganzen Menschen und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Die achtsame und einfühlsame Massage berührt alle Ebenen Ihrer Person. Die sensiblen Berührungen wirken wohltuend und heilsam, verjüngend und belebend. Für diese Massagen werden angewärmte hochwertige Öle verwendet. Tun Sie etwas Gutes für sich, genießen Sie heilsame Berührungen die Lebensfreude und Wohlbefinden in ihr Leben bringen.

**Upanahasveda – Rückenwunder** 30 Min. | **49,00 €**  
Wohltuend und wirkungsvoll.

**Garshan-Seidenhandschuhmassage** 30 Min. | **49,00 €**  
Der ausgleichende Garshan ist eine beruhigende, lymphstimulierende Ganzkörpermassage.

**Padabhyanga – Fuß- und Beinmassage** 40 Min. | **59,00 €**

**Abhyanga – Ganzkörpermassage** 50 Min. | **89,00 €**  
Verjüngend und harmonisiert die Körperenergie.

**Alle Massagezeiten unserer Massagen verstehen sich inkl. Nachruhezeit.**

# Gesichtsbehandlungen – Ihre schönsten Seiten



## Basisleistungen der Gesichts- behandlungen

Hautdiagnose

Reinigung

Tonisieren

Peeling

Vapozone

(Bedampfung zur  
Tiefenreinigung)

Maske

Abschlusspflege

### **Gesichtsbehandlung „Die Schnelle“**

30 Min. | **49,00 €**

Reinigung, tonisieren, Intensiv-Hyaluron-Gel-Maske, Abschlusspflege.

### **Gesichtsbehandlung Klassik XL**

60 Min. | **69,00 €**

Gesichtsbehandlung mit natürlichen Wirkstoffen. Beinhaltet Basisleistungen. Zusätzlich: entspannende Gesichtsmassage, Augen- und Lippenpflege.

### **Gesichtsbehandlung Relax**

60 Min. | **79,00 €**

Beinhaltet Basisleistungen. Zusätzlich: Bürstenpeeling, entspannende Gesichtsmassage, Ampulle, Augen- und Lippenpflege.

### **Gesichtsbehandlung Delux**

80 Min. | **99,00 €**

Beinhaltet Basisleistungen. Zusätzlich: Enzym-Peeling, Entfernung von kleinen Unreinheiten und überschüssigen Härchen, entspannende Gesichtsmassage, Ampulle, Augen- und Lippenpflege.

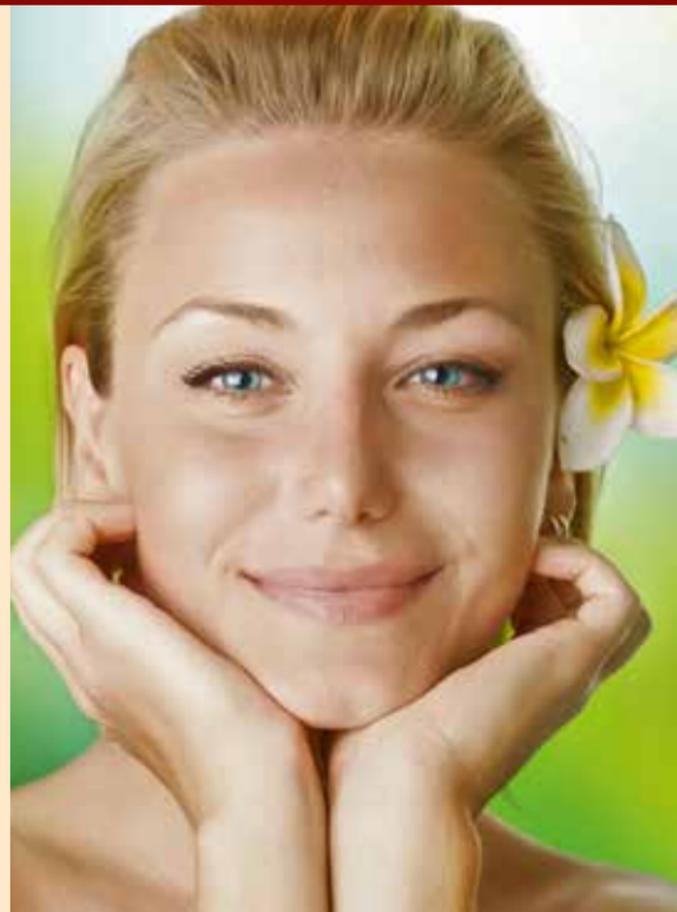
**Auch für den anspruchsvollen Mann.**

## Premium Spezial-Gesichtsbehandlung

70 Min. | **85,00 €**

Beinhaltet Basisleistungen. Zusätzlich:  
Bürstenpeeling, entspannende Gesichtsmassage, Ampulle, Augen- und Lippenpflege sowie auf den Hauttyp abgestimmte Spezialmasken z.B.:

- **Hydro Alga** - Skin Care Therapie  
Feuchtigkeitsbalance und Mineralstoffpower für die Haut.  
Die Spirulina-Alge schützt vor freien Radikalen, bringt Ausgeglichenheit, Frische und ein strahlendes Hautbild.
- **Sauerstoff-Therapie**  
Macht ein glattes Hautbild, verjüngt, verbessert die Sauerstoffversorgung, ist feuchtigkeitsspendend und beruhigend. Die Haut wird vitalisiert und regeneriert.
- **Hyaluron-Power**  
Tiefenwirksame Gesichtsbildung. Die Haut wird vor freien Radikalen geschützt, Falten werden verhindert, die Spannkraft gesteigert sowie ein frisches Aussehen erreicht. Der pflegende Frischekick für Ihr Gesicht, mit Sofortglättung von Trockenheitsfältchen.





## Gesichtsbehandlung Couperose

80 Min. | **89,00 €**

Spezialbehandlung für die zu Rötungen neigende Haut, erweiterte Äderchen, Rosacea, Teleangiektasien/Couperose. Hierbei werden die Gefäßwände gestärkt und die Haut vor Umwelteinflüssen geschützt. Die Couperose wird gemildert und die Haut mit Feuchtigkeit versorgt.

- Milde Reinigung mit *ANNObelle* cosmetics Kräuterkomplex
- Enzym-Peeling zur sanften Entfernung der alten Hautschüppchen
- Tonisieren
- Wirkstoffampullen
- Lymphdrainage
- Hot and Cool
- Entstauende Maske
- Abschlusspflege



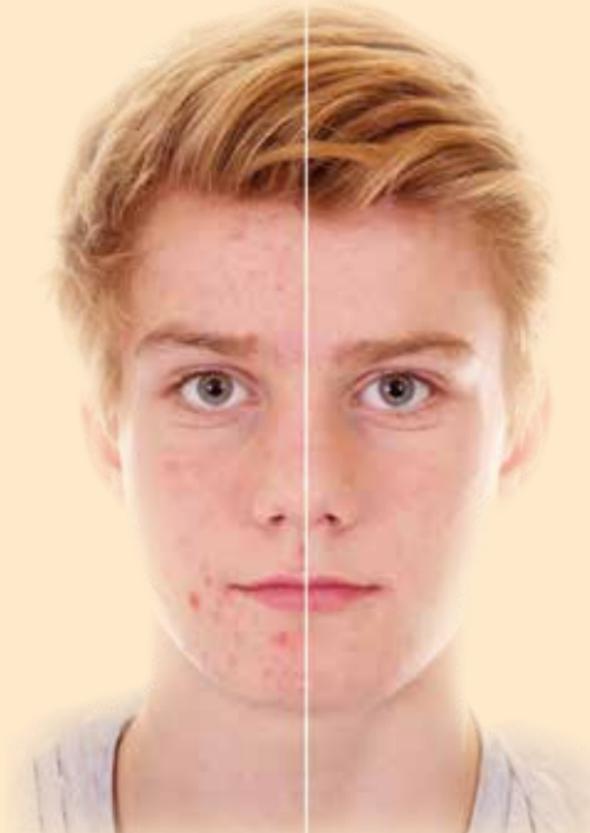
## Aknebehandlung

70 Min. | ab **79,00 €**

Akne kann heutzutage gut beherrscht bzw. geheilt werden. Der Erfolg einer Akne-Behandlung hängt jedoch in hohem Maße davon ab, wie motiviert der Einzelne ist und mit welchen Produkten gearbeitet wird. Die regelmäßige Behandlung mit wirksamen Mittel mildert die Schwere der Erkrankung und verhindert die Entstehung bleibender Narben. Gerade Akne geht nicht von heute auf morgen vorbei, aber – wer seine Akne regelmäßig behandelt wird am Ende erfolgreich sein!

Beinhaltet Basisleistungen. Zusätzlich:  
Enzym-Peeling, Vapozone-Bedampfung, Ausreinigung, Hochfrequenz-desinfektion, Spezialmassage, Spezialmaske, Ampulle und Abschlusspflege.

Und für die „Pickelchen“ gibt es  
*annobelle*'s Pickelpaste.  
Drauftupfen, dann ist er fast verschwunden.



## Microdermabrasion

Sie ist eine sanfte Form der Hautabschleifung, also eine „mechanische“ Peeling-Therapie.

Das Hautbild bessert sich – fahle, fettige und raue Haut wird schöner. Gesicht, Hals, Dekolleté und der Körper können behandelt werden. Bereits während der Behandlung spürt man eine gewisse Straffung der Haut.

Natürliche Selbstheilungsvorgänge der Haut bilden auf und unter der abgeschliffenen Schicht neue Zellen und elastische Fasern. Längerfristig strafft sich die mittlere Hautschicht und lichtgeschädigte Hautzellen regenerieren sich. Dehnungsstreifen werden gestrafft und sehen deutlich weniger auffällig aus. Aknehaut wird reiner.

In der Anti-Aging-Anwendung ist mit einer Besserung von Falten und Fältchen um Mund, Augen und Wangen zu rechnen, eine gewisse Gesichtsverjüngung und Hautstraffung ist möglich.

**Microderm-Gesichtsbehandlung** 90 Min. | **150,00 €**

**Microderm-Körperbehandlung**  
je Anwendungsgebiet 30 Min. | **80,00 €**

**Ultraschallbehandlung** (in Behandlung) **29,00 €**

Effektive Methode mit sofort sichtbarem Ergebnis. Wirkstoffe werden direkt, z.B. zur Gesichtsstraffung, bei Unreinheiten, Rötungen, Falten usw., in die Problemstellen hochwirksam eingeschleust (inkl. Wirkstoffampulle).



### **Caviar-Super-Lifting**

90 Min. | **149,00 €**

Luxus-Lifting-Behandlung für eine straffe Haut und sichtbar weniger Falten.

Eine Tiefenreinigung und Entschlackung der Haut im Gesicht und am Hals. Die Poren werden verfeinert, das Bindegewebe gestärkt und gestrafft.

Beinhaltet Basisleistungen. Zusätzlich:

- Enzym- oder Fruchtsäure-Peeling um die oberen Hautschichten abzunehmen
- Entfernung kleiner Unreinheiten und überschüssiger Härchen
- Gesichts- und Halsmassage
- Straffende Caviar Cell Perfect Mask
- Caviar Anti-Aging Skin Power Ampulle
- Augenpflege
- Lippenpflege
- Caviar Abschlusspflege

**Das High-Light für Ihr Gesicht**

### **Beauty Defect Repair „Anti Aging“**

90 Min. | **159,00 €**

Behandlungserfolge ganz nah an der Medizin, ohne Spritze und Skalpell. Durch ein Natursäure-Peeling und gezieltes, flächendeckendes Mikroneedling sowie Einschleusung von hochwertigen Wirkstoffen sieht die Haut lang anhaltend glatter, straffer und gleichmäßiger aus. Ideal zur Faltenreduktion, Vor- und Nachbehandlung bei plastisch-ästhetischen Eingriffen, Narbenbehandlung, Pigmentstörungen und Sonnenschäden.

**Für eine Langzeitwirkung als Kurbehandlung zu empfehlen** (Kurpreis auf Anfrage).

**Fragen Sie nach unserer speziellen Informationsbroschüre oder informieren Sie sich auf unserer Homepage [www.wellness-kosmetik-oase.de/beauty-defect-repair/](http://www.wellness-kosmetik-oase.de/beauty-defect-repair/)**



## Zusatzbehandlungen

**Ausreinigung der Haut** (in Behandlung) ab **15,00 €**  
Gesicht, Rücken oder Brust.

**Augen-, Lippen- oder Hals-  
Intensiv-Collagenvlies** (in Behandlung) je **10,00 €**  
Spezielle Wirkstoffe und reines Collagen für die Augen-, Lippen- und Halspartie geben der Haut Feuchtigkeit, straffen und mildern Fältchen. Tränensäcke, Augenränder und Stauungen werden vermindert.

**Dekolleté-Behandlung** (in Behandlung)  
Gleiche Leistungen wie in der dazugehörigen  
Gesichtsbehandlung.

Innerhalb klassischer Behandlung **15,00 €**

Innerhalb Spezialbehandlung **20,00 €**

Innerhalb Liftingbehandlung **25,00 €**

## Haarentfernung mit Warmwachs

Wange, Oberlippe oder Kinn	je 10,00 €
Arme komplett	ab 49,00 €
Achseln	ab 30,00 €
Bikinizone	ab 29,00 €
Unterschenkel	ab 32,00 €
Beine komplett	ab 59,00 €
Rücken oder Brust	ab 39,00 €
Dauerhafte Haarentfernung	Preis auf Anfrage

## Dekoratives

Wimpern färben	12,00 €
Augenbrauen färben	9,00 €
Augenbrauen-Korrektur	ab 12,00 €

Make up auf Anfrage

## Permanent Make up

**Permanent Make up der Luxusklasse** ab 190,00 €

Dauerhaftes, perfektes Aussehen von Brauen, Lider, Lippen. Perfekte, ästhetische und natürliche Pigmentierungen mit modernster Gerätetechnik.

- Allergiegeprüft
- Dermatologisch getestet
- Ohne Konservierungs-, Zusatz- und Duftstoffe
- Ohne Stabilisatoren
- Lichtstabil
- Ohne krebserregende Farbstoffe
- Schwermetallkontrolliert

Fragen Sie nach unserer speziellen Informationsbroschüre oder informieren Sie sich auf unserer Homepage [www.wellness-kosmetik-oase.de./permanent-makeup/](http://www.wellness-kosmetik-oase.de./permanent-makeup/)

## Körperpackung – Pflege zum Wohlfühlen

Packungen im Softpack-System bedeuten Entkrampfung der Muskulatur, Entlastung von Wirbelsäule, Gelenken und Knochen. Das spezielle Schwebbett vermittelt Ihnen ein warmes, wohliges Treiben im Wasser.

Durch eine speziell angefertigte Folie kommen Sie mit dem Wasser nicht in Berührung und können sich daher ganz dem Schweben im Wasser hingeben. Neben den pflegenden Wirkstoffen der verschiedenen Packungen erzielen Sie eine absolute Tiefenentspannung. Bei allen Packungen handelt es sich um Ganzkörperpackungen.



**Nachtkerzen-Softpack** – Für irritierte und empfindliche Haut. Ziegenbutter, Nachtkerzen-Öl, Ringelblumenextrakt sowie Sonnenblumen-, Soja- und Traubenkern-Öl pflegen die Haut und bringen Sie wieder ins Gleichgewicht.

**Cleopatra-Softpack** – Besonders für die trockene, sensible Haut. Ziegenbutter, Mandel-, Sonnenblumen-, Soja- und Traubenkern-Öl pflegen die trockene Haut und sorgen für optimale Rückfettung.

**Duftende Bodybutter-Softpack** – Kakaobutter, Karotten-, Mandel- und Distel-Öl sowie wertvolle Nährstoffe und Feuchtigkeit machen die Haut weich und geschmeidig (Schoko-, Orangen-, Pfirsich-, Honig- oder Sahneduft).

**Heu-Softpack** - Naturbelassenes Heu aus ungedüngten Wiesen.

**Ganzkörperpackung im Softpack** 30 Min. | **45,00 €**

**Pflegende Gesichtsmaske während der Packung** **10,00 €**



## Sonstige Behandlungen

### Rücken-Wellness-Behandlung

Bürstenpeeling entfernt abgestorbene Hautschüppchen. Danach werden vorhandene Hautunreinheiten entfernt, nach der anschließenden wohltuenden Massage wird diese Behandlung mit einer hautberuhigenden Heilerdenpackung abgeschlossen.

60 Min. | **89,00 €**

### Cellulitis-Behandlungen

Auf den jeweiligen Haut- und Cellulitetyp abgestimmte Spezialbehandlung:

Reinigen, Massage, Wickeln, Packung und Pflege.

60 Min. | **89,00 €**

Mit tiefenwirksamer Ampulle.

60 Min. | **99,00 €**

### Ohrenkerzenbehandlung

Seit alters her ist die Ohrenkerze als gutes Naturheilmittel in verschiedenen Kulturen bekannt. Eine verblüffende Wirkung: Der Gehörgang wird gereinigt und die Durchblutung angeregt.

30 Min. | **45,00 €**



# Hand-, Arm- und Fußbehandlungen



## Hand- und Armbehandlungen

**Hand- und Armmassage** mit Pflegebalm 25 Min. | **39,00 €**

**Hand- und Armbehandlung** 50 Min. | **69,00 €**

Reinigung der Hände und Arme, Aloe Vera Spezialpeeling, Massage mit Aloe Vera Pflege, regenerierende und feuchtigkeitsspendende Packung, Abschlusspflege.

**Handpflege - Maniküre** **45,00 €**

Nägel kürzen und feilen, Nagelhautentfernung, Pflegecreme  
Die Nägel werden auf Wunsch lackiert oder poliert.

Mit Nägel polieren **53,00 €**

Mit Nägel in 4-Schicht-Technik lackieren **56,00 €**

Mit Strip-Lack-Lackierung **63,00 €**

Das besondere Highlight ist eine Handpackung, die Ihre Hände verwöhnt und zart macht.

Obige Behandlungen mit Handpackung **Aufpreis | 8,00 €**

## Fußbehandlungen

**Fuß- und Beinmassage** mit Alpenkräuter-Öl

25 Min. | **39,00 €**

**Fußreflexzonenmassage**

20 Min. | **35,00 €**

Massage der reflektorischen Punkte der Fußsohlen.

30 Min. | **45,00 €**

Aktiviert bei Störungen von Organen die entsprechenden Selbstheilungsprozesse des Körpers.

**Medizinische Fußpflege – Zeigt her Eure Füße!**

ca. 45 Min. | **45,00 €**

Sprudelndes Fußbad, Nägel schneiden und feilen, Nagelhaut entfernen, Entfernung der überschüssigen Hornhaut, Fußmassage mit pflegender Wirkstoffcreme.

Zusätzlich nur in Verbindung mit med. Fußpflege:

- Hühneraugen-Behandlung

**8,00 €**

- Eingewachsene Nägel

**8,00 €**

- Nagelpilz-Behandlung

**10,00 €**

- Auf Wunsch Nagellack in 4-Schicht-Technik

**8,00 €**

- Nagellack entfernen

**5,00 €**



# Physiotherapie

## Medizinische Massagen und Behandlungen

Unsere Physiotherapeuten haben die staatliche Anerkennung in der Physiotherapie, manuellen Therapie, manuellen Lymphdrainage sowie Sportphysiotherapie.

Lassen Sie sich individuell beraten auf dem Weg zu Ihrer inneren Mitte. Natürlich können, nach ärztlicher Verordnung, auch krankheitsspezifische Therapien durchgeführt werden.



<b>Therapeutische med. Teilkörpermassage</b>	30 Min.		<b>39,00 €</b>
<b>Moor/Fango Teilkörperpackung</b>			
in Verbindung mit Verordnung	20 Min.		<b>26,50 €</b>
ohne Verordnung	20 Min.		<b>35,00 €</b>
<b>Manuelle Therapie</b>	30 Min.		<b>39,00 €</b>
<b>Krankengymnastik</b>	30 Min.		<b>39,00 €</b>
<b>Medizinische Lymphdrainage</b>	20 Min.		<b>39,00 €</b>
	jede weitere med. Minute		<b>1,00 €</b>
<b>Breuss-Therapie</b>	30 Min.		<b>39,00 €</b>
<b>Dorn-Therapie</b>	30 Min.		<b>39,00 €</b>
<b>Ultraschall-Therapie</b>	10 Min.		<b>19,00 €</b>
<b>Kneippsche Güsse</b>	10 Min.		<b>19,00 €</b>
<b>Kinesio-Taping</b> einzelner Körperstellen, inkl. Material pro Körperstelle	15 Min.		<b>35,00 €</b>
Zusatz-Tape	je Tape		<b>6,00 €</b>
<b>Hausbesuch</b> innerhalb Oberstdorf			<b>19,00 €</b>

# Allgemeine Informationen

**Wir möchten, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns in vollen Zügen genießen können und hoffen, dass die folgenden Informationen dabei behilflich sind.**

**Terminierung:** Wir bitten um frühzeitige Terminvereinbarung. Dies können Sie ganz einfach telefonisch unter Telefon +49 (0)8322-959445 oder +49 (0)1773-959445 sowie auch online über unser Kontaktformular [www.wellness-kosmetik-oase.de/kontakt-anfrage/](http://www.wellness-kosmetik-oase.de/kontakt-anfrage/) vornehmen.

**Check-in:** Bitte kommen Sie rechtzeitig zu Ihrem Termin. Wir bemühen uns, alle Behandlungen pünktlich zu beginnen. Sollten Sie zu spät kommen und Ihr Behandler oder Raum ist nach Ihnen wieder gebucht, müssen wir leider Ihre Behandlung entsprechend verkürzen. Alle Behandlungszeiten verstehen sich inkl. Nachruhezeit sowie Aus- und Ankleiden. Wir sind beim Check-in verpflichtet, eine Kartei von Ihnen anzulegen und Ihre Allergien abzufragen. Ohne diese Angaben und Ihrer Bestätigung können keine Behandlungen durchgeführt werden.

**Medizinische Besonderheiten:** Bitte informieren Sie uns über etwaige medizinische Besonderheiten, da einige Behandlungen bei bestimmten Erkrankungen nicht zu empfehlen sind. Informieren Sie Ihren Therapeuten bevor die Behandlung beginnt.

**Schwangerschaft:** Für diese wunderbare Zeit gelten bestimmte Regeln. Wir beraten Sie gerne persönlich bezüglich geeigneter Behandlungen, die Sie auch während einer Schwangerschaft genießen können.

**Stornierungen:** Wenn Sie eine Behandlung absagen müssen, geben Sie uns bitte möglichst bald Bescheid. Der pauschalierte Anspruch auf Rücktrittsgebühren beträgt in der Regel pro Person bei Stornierungen ab 24 Std. vor Buchungstermin 50 %, am Tag des Buchungstermins oder bei Nichtantritt wird der volle Leistungspreis fällig.

**Handys:** Aus Rücksicht auf alle Gäste bitten wir, Mobiltelefone im Wellness- und Therapiebereich lautlos zu stellen.

**Gutschein:** Gerne stellen wir Ihnen für alle angebotenen Behandlungen, Massagen und Produkte Gutscheine aus.

**Spezialangebote:** Bitte fragen Sie nach unseren weiteren wechselnden Spezialangeboten.

Desweiteren gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie unsere Hinweise auf die Einhaltung des Datenschutzes.